

# Geistige Heilung durch

# VERGEBUNG

Groll mit uns herumzutragen ist wie das Greifen nach einem glühenden Stück Kohle in der Absicht, es nach jemandem zu werfen. Man verbrennt sich nur selbst dabei. Dies ist ein Zitat von Buddha.

Eine häufige Ursache für Beziehungsprobleme oder gar Krankheiten ist Groll, den ein Mensch mit sich herumträgt. Dieser Groll wird dann auch auf andere Menschen projiziert, die eigentlich gar nichts damit zu tun haben. So kommt es, dass man auf zum Beispiel den Partner Groll, also unbewusste Vorwürfe projiziert, die man eigentlich aus seiner Kindheit gegen Vater oder Mutter hat. Weil das oft unbewusst abläuft, erkennt man meist nicht die wahren Ursachen - man streitet sich - wegen Belanglosigkeiten - weiß eigentlich gar nicht, warum es immer so ist, usw...

Solange etwas nicht vergeben ist, hängt an der Person, die noch nicht vergeben hat, so etwas wie ein dunkler Energieklumpen, der auch energetisch mit der oder den anderen beteiligten Personen verbunden ist. Dieser „Energieklumpen“ wird Groll genannt. Erst die Vergebung befreit davon.

Karma hat zur Folge, daß man Sühnen will. Durch die Gnade der neuen Zeit kann dieses Karma aufgelöst werden, indem man vergibt. So fallen beispielsweise durch die Vergebung sich selbst gegenüber die, von der Seele gespürte Schuld, der Seelenwunsch zur Sühne und das Karma ab.

Spüre tief in Dich hinein. Wo trägst du einen Groll in Dir, vielleicht schon längst vergessen, gar noch aus Kindertagen oder noch früherer Zeit ? Die Vergebung heilt diese seelische Verletzungen, aber auch die daraus resultierenden körperlichen Mißstände und Krankheiten. Vergebung löscht Angst, Trauer, Wut, Mutlosigkeit, Depressionen und Aggressionen. Durch die Vergebung löst sich jedes Hindernis auf und die guten Kräfte in Dir werden freigesetzt.

**Deshalb vergebe dir selbst und deinen Mitmenschen!**

## Vorgehensweise:

1. Kopiere oder drucke Dir das Vergebungsblatt (nächste Seite) für jedes Thema und löse so ein Thema nach dem anderen auf.
2. Trage in das Vergebungsblatt das Vergebungsthema ein, welches du auflösen möchtest.
3. Sprich nach dem Ausfüllen den gesamten Text 4x laut, und wiederhole dies an den darauf folgenden Tagen solange, bis dein inneres Gefühl Dir sagt, daß die Vergebung nun „durch“ ist.

Dann gehe zu deinem nächsten Vergebungsthema und bearbeite dies genauso. Also ein Thema nach dem anderen (nicht alle gleichzeitig!) Erlaube Dir so, alles zu vergeben, wo Du in Dir einen Groll entdeckst.

**So erschaffst du deine geistige Heilung durch Vergebung.**

## Erleuterung:

Der Vergebungs-Hauptteil besteht aus den 4 Stufen bzw. 4 Sätzen:

1. Der, oder den anderen Personen vergeben: ICH VERGEBE JETZT ALLEN BETEILIGTEN MENSCHEN.
2. Um Vergebung bitten für das wo man sich selbst an anderen schuldig gemacht hat: ICH BITTE JETZT ALLE BETEILIGTEN UM VERGEBUNG, WELCHE VON MIR BELASTET WURDEN.
3. Die Vergebung von anderen, von Gott annehmen: ICH NEHME DIE VERGEBUNG AN.
4. Sich selbst vergeben, für das was man sich selbst vorwirft: ICH VERGEBE MIR.

## Originalblatt zum Ausdrucken:

Sie finden das Originalblatt zum Ausdrucken auf folgender Webseite:

[www.fernheilungsliste.de/Arbeitsblatt-Vergebung-Kurzversion.pdf](http://www.fernheilungsliste.de/Arbeitsblatt-Vergebung-Kurzversion.pdf)

oder [www.fernheilungsliste.de](http://www.fernheilungsliste.de) und weiterklicken zum Arbeitsblatt Vergebung.

# Bitte - Bitte - Bitte - Bitte

Ich .....(eigener Vor- und Zuname)..... bitte um Unterstützung aller meiner inneren Anteile, meines Hohen Selbstes, der geistigen Welt (Engel und Geisthelfer) und des höchsten Lichtes (Gott) für meine jetzige Vergebungsarbeit.  
Durch meine Vergebung löse ich jetzt von meiner Seite alle Bindungen an das folgende Programm, Muster, Thema oder Ereignis auf. Dadurch bin ich frei.

Hier das Vergebungsthema, Negativprogramm, oder Muster eintragen:

.....  
.....  
.....

**ICH VERGEBE JETZT ALLEN BETEILIGTEN MENSCHEN.  
ICH BITTE JETZT ALLE BETEILIGTEN UM VERGEBUNG,  
WELCHE VON MIR BELASTET WURDEN.  
ICH NEHME DIE VERGEBUNG AN.  
ICH VERGEBE MIR.**

Im Zusammenhang mit obigem Thema bitte ich um die Auflösung aller entstandenen negativen Gedankenmuster und Einschränkungen. Ich bitte um die Auflösung aller negativen Folgen von Handlungen. Ich bitte um die Auflösung aller ausgesprochenen oder gedachten negativen Sätze und deren Folgen. Ich spreche mich hiermit frei von allem Belastenden. Ich spreche andere hiermit frei von allem, mit dem ich sie belastet habe.

Ich vergebe Alles und Jedem, und diese Vergebung macht mich frei.  
Ich bin frei zum höchsten Wohle von mir selbst und meinen Mitmenschen.  
Ich bin von jetzt an erfüllt mit Gottvertrauen und Selbstvertrauen.

**ICH BIN FREI !**

Gott, das höchste Licht, ist unendliche Liebe und durch dieses Licht der Liebe wird mir Vergebung und Führung zuteil. Gott, das höchste Licht, lenkt mein Leben in gute neue Bahnen. In dieser Gewissheit lebe ich friedvoll mit mir selbst und über mich hinaus.

**Danke, dass ich vergeben durfte.  
Danke, dass ich vergeben konnte.  
Danke, dass mir vergeben wurde.**

# Danke - Danke - Danke - Danke